

## HT. Thích Nhất Hạnh thuyết trình tại Quốc hội Ấn Độ

[24.10.2008 20:03]



Sáng ngày 17 tháng 10 năm 2008, Sư Ông Nhất Hạnh đã thuyết trình tại Quốc Hội Ấn Độ (Lok Sabha) về đề tài *Lãnh Đạo với Lòng Dũng Cảm và Từ Bi* (Leading with Courage and Compassion) từ 9 giờ sáng đến 10 giờ 30.

Sau đó Thầy đã uống trà và trao đổi thêm với các dân biểu Quốc Hội trước khi viếng thăm Viện Bảo Tàng của Quốc Hội tại Tòa nhà Thư Viện Quốc Hội (Parliament Library Building).

Buổi thuyết trình này đã được Văn Phòng Nghiên Cứu và Huấn Luyện của Quốc Hội (Bureau of Parliamentary Studies and Training) tổ chức tại Thính Đường chính.

Đúng 9 giờ sáng ngày 17.10.2008, Tổng Thư Ký Quốc Hội, ngài P.D.T. Achary đứng lên chào mừng Sư Ông. Tiếp đó, ngài Sommath Chatterjee, Chủ Tịch Quốc Hội đã đón chào, giới thiệu và choàng khăn danh dự cho Thiền Sư Việt Nam Thích Nhất Hạnh. Sau đó là ông Omar Abdullah, Lãnh tụ Hội Nghị Quốc Gia (National Conference Chief) đã đọc những dòng giới thiệu về những quá trình đóng góp cho Hòa Bình và Công Bằng Xã Hội của thiền sư cho dân tộc Việt Nam và cộng đồng nhân loại trong 45 năm qua trước khi mời Sư Ông lên thuyết trình.

Ngày hôm nay cũng là ngày khai mạc khóa họp Mùa Thu của Quốc Hội Ấn Độ. Và Ông Thầy Tu Việt Nam là người khởi đầu cho khóa họp này bằng một bài thuyết trình mang đậm tính chất tâm linh và đạo đức.

Tuy khóa họp này chỉ kéo dài trong một tháng, nhưng ai cũng biết trước là các buổi họp sẽ rất sôi động với nhiều tranh chấp, nhất là các vấn đề về bạo động, khủng bố vừa xảy ra trong tiểu bang Maharashtra, về những người Tamil bị giết hại tại Shri Lanka, những cuộc khủng hoảng kinh tế và vấn đề thủ tướng Manmohan Singh vừa ký hợp đồng nguyên tử lực với Hoa Kỳ và Pháp.

Tổng Thư Ký Quốc Hội Rahul Gandhi, chị ruột Priyanka Gandhi và chồng là Robert Vadra đều ngồi lắng nghe thật chăm chú suốt buổi thuyết trình.

Thầy đã nói về sự mầu nhiệm của pháp môn Lắng Nghe và Ái Ngữ qua ví dụ về sự thực tập của hai nhóm người Do Thái và Palestiniens tại Làng Mai. Sau khi thực tập có một tuần, hai nhóm người đối nghịch nhau này đã có những chuyển hóa rất kỳ diệu, họ có thể chấp nhận nhau, tha thứ cho nhau.

Rồi Thầy nói đến sự thực tập của các cặp vợ chồng, cha con, mẹ con và giữa những người đồng nghiệp. Những người khác khuyến khích chính trị vẫn có thể ngồi lắng nghe nhau để hiểu được những khó khăn của nhau mà chấp nhận sống chung và làm việc chung trong cộng đồng dân tộc.

Thầy chỉ cách dừng lại để thở khi cảm xúc trào dâng. Thầy đề nghị Quốc Hội nên sử dụng chuông chính niệm để mời mọi người tập dừng lại, trở về với hơi thở bình an của mình trước khi tiếp tục bàn luận về việc nước.

Cách trình bày của thầy tự nhiên, trong sáng và không có tính cách truyền đạo. Thầy chỉ đem những phương pháp thực tiễn của Bụt để giúp con người làm chủ được thân tâm. Trong lúc xã hội đang đầy dẫy năng lượng của bạo động và hận thù, lắng nghe với tâm từ bi là phương pháp căn bản. Hầu hết mọi người sống trong xã hội hiện nay đều quá bận rộn, bị cuốn hút theo những tình huống, những lo lắng và khó khăn của nếp sống hàng ngày, ít có ai có được thì giờ để lắng nghe và hiểu được những nỗi khổ niềm đau của chính mình thì làm sao có thể ngồi lắng nghe được người khác?

Dù ta có muốn lắng nghe thì phẩm chất của sự lắng nghe này cũng còn rất nghèo nàn, bởi vì nếu tâm tư ta còn ngập tràn những lo lắng, sợ hãi và khổ đau thì ta có thể lắng nghe được ai?

Dân biểu là những người đã được dân chúng bầu lên để thực tập lắng nghe, nếu ta không lắng nghe được nhau thì làm sao mà ta lắng nghe và hiểu được những khó khăn, khổ đau và ước vọng của dân chúng? Muốn lắng nghe, ta phải thực tập để đem lại an ổn trong thân tâm, buông bỏ những căng thẳng trong thân và trong tâm, làm phát khởi và duy trì được tâm từ bi thì hành động lắng nghe mới có phẩm chất.

Trong những người khủng bố có những thành phần tự nhận mình là nạn nhân của kỳ thị, của bất công lâu ngày, tâm tư chứa đầy oán thù và bạo động, nếu ta không cho họ cơ hội để nói ra những khổ đau và oan ức của họ thì làm sao họ có thể giải tỏa được những khổ đau và oan ức ấy?

Có thể họ đã có những tri giác sai lầm dẫn tới tâm niệm là hận thù và bạo động. Nếu ta không lắng nghe để thấy được những tri giác sai lầm ấy thì làm sao ta có thể giúp họ điều chỉnh lại tri giác sai lầm kia để họ cứ tiếp tục đi vào đường tội lỗi?

Quốc Hội và Chính quyền phải thực tập lắng nghe, phải thỉnh cầu những nhà hiền triết có nhiều đạo đức, trí tuệ và từ bi tới để giúp Quốc Hội và

Chính Quyền ngồi lắng nghe. Phải mời những thành phần bức xúc trong xã hội đến để lắng nghe họ.

Những buổi lắng nghe như thế phải có tính cách thực sự nhân bản, đạo đức mà không phải là những thủ thuật chính trị, như vậy mới có thể thành công. Những buổi lắng nghe như thế có thể được truyền hình cho toàn dân theo dõi.

Nếu dân chúng thấy được rằng mình đang được lắng nghe thật sự, thì năng lượng của bạo động và hận thù sẽ giảm xuống sau một thời gian thực tập vài ba tháng. Nhờ lắng nghe mà các phe đều có cơ hội nhận diện được những tri giác sai lầm của mình cũng như của người và giúp nhau cởi bỏ tri giác sai lầm.

Thầy cũng đề nghị Quốc Hội thảo luận về vấn đề sản xuất và tiêu thụ trong chính niệm để đưa ra những đạo luật cần thiết. Nên thảo luận về những độc tố trong các sản phẩm tiêu thụ của toàn dân. Con người, vì chất chứa quá nhiều buồn đau và lo lắng đã tìm cách khóa lấp bằng tiêu thụ.

Những gì họ tiêu thụ như phim ảnh, sách báo và thực phẩm đều có thể chất chứa những độc tố như thèm khát, bạo động, hận thù và tuyệt vọng...

Nếu người lớn và trẻ em cứ tiếp tục tiêu thụ mỗi ngày những chất liệu ấy thì không có cách gì chuyển hóa được những khổ đau đang có mặt sẵn trong tự thân.

Thầy nói mình phải thực tập lắng nghe khổ đau của chính mình, của những người trong gia đình mình rồi mới có thể lắng nghe được những dân biểu khác trong đảng mình và ngoài đảng của mình.

Thầy đem pháp môn thực tập soi sáng của các thầy các sư cô Làng Mai để chỉ dẫn. Sau khi lắng nghe mọi người, tự nhiên quan điểm của mình thay đổi rất nhiều so với trước đó. Lắng nghe như thế có thể kết hợp được những tuệ giác và kinh nghiệm của tất cả các thành phần khác trong Quốc Hội.

Với tuệ giác cùng kinh nghiệm cộng đồng ấy, Quốc Hội sẽ có công năng phục vụ dân chúng và đất nước hữu hiệu hơn hàng chục lần. Thầy cũng đã dùng ví dụ về hai bàn tay để nói về vô phân biệt trí và phá chấp: khi ta có được tuệ giác ấy rồi thì sẽ không còn sự kỳ thị giữa tả và hữu, giữa Hồi Giáo và Ấn Độ giáo v..v...

Khi ấy đất nước sẽ có hòa bình và an lạc nhiều gấp bội. Trong phá chấp Thầy nói: nếu ta học được phương pháp của Bụt, buông bỏ sở tri chướng (những kiến thức ta đang có làm chướng ngại ta trong việc tiếp thu những kiến thức mới) thì chúng ta sẽ không còn độc đoán cố chấp, cho rằng ta là kẻ duy nhất nắm được chân lý.

Lúc ấy ta có thể đạt tới những cái thấy sâu sắc hơn và gần với sự thực hơn. Sự thực tập này phá bỏ được thái độ cuồng tín và cố chấp vào tôn giáo và ý thức hệ, rất cần cho hòa bình trong nước và trên thế giới.

Thầy đề nghị áp dụng thực tập nghe chuông chính niệm trong buổi họp Quốc Hội: khi không khí tranh chấp trở thành ngột ngạt, không ai còn nghe được ai, thì vị chủ tọa có thể thỉnh chuông để toàn thể các vị dân biểu có cơ hội dừng lại theo dõi hơi thở và làm lắng dịu lại thân tâm, sau đó mới tiếp tục cuộc thảo luận.

Các vị dân biểu đã liên tiếp đặt nhiều câu hỏi rất thực tế và thầy đã giải đáp thỏa đáng những câu hỏi ấy. Cuối cùng dân biểu P.K. Misra, phụ tá Tổng thư Ký Quốc Hội đứng lên cảm ơn thầy về buổi thuyết trình sâu sắc và hào hứng ấy và sau mời tất cả mọi người đi uống trà.

Sáng ngày thứ bảy 18. 10 và chủ nhật 19 10.2009 nhiều nhật báo Thủ đô Delhi đều đã đăng tải tin tức về buổi thuyết trình của thầy tại Quốc Hội. Tờ nhật báo *Hindustan Times* có bài : *The Words of Wisdom from the Zen Master* (Những lời Tuệ giác của Thiền Sư).

Tờ nhật báo *The Hindu* có bài *Lessons in Leadership from the Master* (Những bài học về nghệ thuật lãnh đạo do Thầy trao truyền). Tờ nào cũng đăng hình Ông Rahul Gandhi, Tổng Thư Ký Quốc Hội, chị ruột là Priyanka Gandhi và chồng Robert Vadra đang chăm chú nghe thuyết trình. Đài truyền hình đã phát sóng trọn buổi thuyết trình cho toàn dân được theo dõi.

**Chân Không** (Theo *langmai.org*)